

Inteligencia Emocional

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar el curso el participante será consciente de la importancia de desarrollar las competencias que la Inteligencia Emocional le proporcionan de manera personal en su vida diaria y como éstas repercuten de manera más armoniosa y equilibrada en sus relaciones interpersonales tanto en su ámbito familiar como laboral.

Duración: 08 hrs. (2 sesiones de 4 horas)

Fecha: Días jueves 06 y viernes 07 de FEBRERO con horario de 04:00 pm – 08:00 pm

Impartido por: Alejandra Reyes

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. LA ARMONIA DEL SER
 - La importancia de la armonía en el entorno personal y laboral
 - 3 beneficios de la aplicación de armonía en tu vida
2. INTELIGENCIA EMOCIONAL
 - ¿Qué es Inteligencia Emocional?
 - ¿Para qué nos sirve la Inteligencia Emocional?
 - Modelo de la Inteligencia Emocional
 - Cuadrante de la Inteligencia Emocional
3. EMOCIONES
 - ¿Qué es Emoción?
 - Emociones primarias y secundarias
 - ¿Para qué nos sirven las Emociones?
 - Negativos y Positivos
 - El poder del pensamiento
4. FEEDBACK
 - ¿Para qué dar Feedback?
 - ¿Cómo hacerlo de forma efectiva?
 - Los enemigos del aprendizaje

CONCLUSIONES



INVERSIÓN POR PERSONA: \$1,500.00 + iva.

10% de descuento \$ 1,350.00 antes del 30 de Enero.

LUGAR: Salón Nayaram. Prolongación Bolivia 1663, Colonia Lázaro Cárdenas CP 48330.

Teléfono de contacto. 322 209 17 35.

INCLUYE:

Todos los materiales requeridos, cafetería, constancia de participación, cómodas instalaciones con aire acondicionado.

#TransformamosPersonas #FortalecemosEmpresas