

PLAN DE VIDA

OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar el curso, el participante identificará y evaluará las etapas de su vida y contará con las herramientas necesarias para elaborar su Plan de vida a partir de identificar las competencias y actitudes con las que cuenta.

Duración: 10 hrs. (2 sesiones de 5 horas)

Impartido por: Martha Ibarra Amarillas

CONTENIDO TEMÁTICO:

- OPTIMISMO
 - Estado mental positivo
 - Las Conquistas del optimismo
 - ¿Hacia dónde van tus sueños?
- EL YO INTEGRAL
 - Las 4 etapas de tu vida
 - Tus 12 prioridades
- BARRERAS QUE IMPIDEN LA REALIZACIÓN DE NUESTROS PROYECTOS
- PROYECTO DE VIDA
 - Analizando mis Finanzas
 - Pasos para realizar mi proyecto
- CONCLUSIONES

LUGAR: Salón Nayaram. Prolongación Bolivia 1663, Colonia Lázaro Cárdenas CP 48330.

Teléfono de contacto. 322 209 17 35.

CUPO LIMITADO.

#TransformamosPersonas #FortalecemosEmpresas